Пн	В т	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	Хатха йога Роман 6:30-8:00		Хатха йога Евгений 6:15-7:45			
Растяжка Катя 8:20-9:20				Растяжка Катя 8:20-9:20		
Айкидо Наиль дети 5-6 лет (идет набор) 9:20-10:20				Айкидо Наиль дети 5-6 лет (идет набор) 9:20-10:20		Зумба Наталья 10:00-11:00
Хатха йога Нина 9:30-11:00	Хатха йога Юлия 9:30-11:00	Хатха йога Нина 9:30-11:00 Йога в гамаках Юлия 9:30-11:00	Хатха йога Юлия 9:30-11:00	Хатха йога Нина 9:30-11:00 Йога в гамаках Юлия 9:30-11:00	Зумба Наталья (идет набор) 10:30-11:30	Йога в гамаках Юлия 11:00-12:30
Функциональная тренировка Яна **(идет набор)** 11:00-12:30	Хатха йога Юлия **(идет набор**) 11:00-12:30	Хатха йога Нина **(идет набор**) 11:00-12:30 Послеродовое восстановление (йога практика) Юлия 11:00-12:30	Хатха йога Юлия **(идет набор**) 11:00-12:30	Послеродовое восстановление (йога практика) Юлия **(идет набор**) 11:00-12:30 Функциональная тренировка Яна (**идет набор**) 11:00-12:30		Хатха йога Евгений 12:00-13:30
Силовые Катя 15:00-16:00			Персональная тренировка Катя 13:00-14:00	Силовые Катя 15:00-16:00	Йога в гамаках Юлия 13:00-14:30	Стретчинг Яна 14:00-15:00
Растяжка + шпагат Катя 16:00-17:00			Персональная тренировка Катя 14:00-15:00	Растяжка + шпагат Катя 16:00-17:00	Йога для беременных **(идет набор**) Юлия 14:30-15:30	
		Йога для беременных **(идет набор**) Юлия 17:30-18:30		Йога в гамаках для детей 9-14 лет Юлия 18:00-19:00		
Хатха йога Нина 18:30-20:00	Функциональная тренировка Яна 18:30-19:45	Хатха йога Нина 18:30-20:00 Персональная тренировка Юлия 18:40-20:10	Функциональная тренировка Яна 18:30-19:45	Функциональная тренировка Яна 18:30-19:45	Функциональная тренировка Яна 19:00-20:15	Функциональная тренировка Яна 18:30-19:45
Хатха йога Роман **(идет набор)** 20:00-21:30	Хатха йога Евгений 20:00-21:30	Функциональная тренировка Яна 20:00-21:15	Хатха йога Евгений 20:00-21:30	Функциональная тренировка Яна 20:00-21:15		Функциональная тренировка Яна 20:00-21:15